

La rédaction de cette brochure d'information et
Magendarmliga Schweiz sont parrainées par :

AbbVie AG
ADMEDICS Advanced Medical Solutions AG
Alfasigma Schweiz AG
Bristol Myers Squibb SA
DesoMedical AG
Dr. Falk Pharma AG
Duomed Swiss AG
Geberit Vertriebs AG
iQone Healthcare Switzerland SA
Janssen-Cilag AG
Mositech AG
Norgine AG
Olympus Schweiz AG
Permamed AG
Schwabe Pharma AG
Viatrix Pharma GmbH
Zambon Schweiz AG



Diarrhée aiguë



Une brochure d'information de :

Magendarmliga Schweiz

Case postale 2705
3001 Berne
T +41 31 301 25 21
www.magendarmliga.ch

Société Suisse de Gastroentérologie

Wattenwylweg 21
3006 Berne
T +41 31 332 41 10
F +41 31 332 41 12
www.sggssg.ch

Vous pouvez commander cette brochure par écrit à l'adresse suivante :
www.magendarmliga.ch

Cette brochure a été remise par :

© Magendarmliga Schweiz, août 2024. Tous droits réservés.



Schweizerische Gesellschaft für Gastroenterologie
Société Suisse de Gastroentérologie
Società Svizzera di Gastroenterologia

Diarrhée sous forme aiguë

Qu'est-ce que la diarrhée ?

Bien sûr, il existe des cas où cette question ne se pose même pas : si on doit soudainement aller aux toilettes x fois par jour et qu'on n'évacue que de l'eau, c'est de la diarrhée. Cependant, que ce soit chez l'individu ou en comparant les personnes entre elles, la définition de « selles normales » varie considérablement.

Quelle est la définition médicale de « diarrhée » ?

Un médecin parle de « diarrhée » lorsque l'on va à la selle plus de trois fois par jour et/ou que la consistance des selles passe de solide ou molle à liquide. Un autre critère est la quantité de selles : si l'on évacue plus de 200 g de selles par jour, le médecin considère cela comme « trop » de selles, qu'elles soient aqueuses ou solides.

Quelles sont les causes les plus fréquentes de la diarrhée aiguë ?

Les circonstances extérieures jouent un rôle important dans la recherche de la cause d'une diarrhée aiguë : la diarrhée du voyageur a des origines bien différentes de celles d'une diarrhée aiguë survenant à la maison, en Europe centrale. Dans les deux cas de figure, elles sont généralement dues à une infection, mais provoquée par des germes différents. Pour ce qui est de la diarrhée du voyageur, le germe le plus fréquent au niveau mondial est *Escherichia coli* entérotoxigène (ECET).

Quelles sont les causes d'une diarrhée aiguë lorsque l'on n'est pas en voyage ?

La cause la plus fréquente d'une diarrhée aiguë est une infection, aussi en Europe centrale. L'infection virale aiguë, par exemple par un norovirus ou un rotavirus, entraîne une diarrhée sévère auto-résolutive qui ne dure que quelques jours. Les aliments avariés peuvent contenir des bactéries responsables de diarrhées (*Escherichia coli*, salmonelles, shigelles). Après un traitement aux antibiotiques, une infection par une bactérie appelée *Clostridium difficile* peut survenir. Les infections par des parasites (*Giardia intestinalis*) peuvent provoquer une diarrhée parfois tenace, tant à la maison qu'en voyage.

Les antibiotiques peuvent-ils provoquer des diarrhées ?

Certains antibiotiques stimulent les mouvements intestinaux, ce qui peut effectivement causer des diarrhées. Une infection par *Clostridium difficile* est une autre conséquence possible, pouvant entraîner des diarrhées sévères et persistantes. Ce type de diarrhée peut même apparaître après la fin du traitement antibiotique.

Quelles sont les causes non infectieuses d'une diarrhée aiguë ?

Toutes les causes énumérées dans le cas de la diarrhée chronique sont à même de provoquer une diarrhée aiguë à un moment donné (syndrome de l'intestin irritable, intolérance au lactose, maladies inflammatoires de l'intestin (maladie de Crohn et colite ulcéreuse), intolérance au gluten (maladie cœliaque), pancréatite chronique, cancer de l'intestin, médicaments).

Des épisodes de diarrhée de courte durée peuvent aussi avoir leur origine dans une consommation excessive d'alcool, d'édulcorants ou de fruits (malabsorption du fructose), ou être dus à un stress psychique ou une appendicite aiguë, pour n'en citer que ces causes-là.

Quand faut-il consulter un médecin ?

Les adultes doivent absolument consulter un médecin s'ils présentent les symptômes suivant : sang dans les selles, selles noires comme du goudron (également un signe de sang dans les selles), douleurs abdominales persistantes et sévères, fièvre, signes d'une déshydratation sévère. Si un traitement aux antibiotiques a eu lieu peu de temps auparavant, une consultation chez un médecin est également conseillée.

Ces recommandations ne s'appliquent pas aux enfants, en particulier aux bébés, ni aux adultes affaiblis. Ces personnes doivent demander un avis médical dans les plus brefs délais.

Comment traiter une diarrhée aiguë ?

Le plus important est de compenser la perte de liquide, surtout si la diarrhée est accompagnée de vomissements. Il est recommandé de boire fréquemment de petites quantités. L'idéal, c'est de boire des liquides contenant de l'eau, du sel et un peu de sucre, par exemple du jus de fruits en alternance avec du bouillon.

Il est particulièrement important d'hydrater les jeunes enfants et les bébés. Le liquide optimal est disponible en pharmacie et s'appelle « solution de réhydratation orale » (SRO).

Faut-il prendre des médicaments pour traiter une diarrhée aiguë ?

Le plus souvent, Lopéramide est utilisé à cet effet. Ce médicament peut contribuer à réduire les épisodes de diarrhée. Ce traitement n'est toutefois pas indispensable. Lopéramide et d'autres médicaments anti-diarrhéiques ne doivent pas être utilisés s'il y a du sang ou du mucus dans les selles, ou en cas de forte fièvre. Il faudrait alors prendre contact avec un médecin. Il n'est pas non plus recommandé de donner du Lopéramide aux enfants ou aux bébés.

Faut-il utiliser des probiotiques en cas de diarrhée aiguë ?

Plusieurs probiotiques ont déjà été employés pour traiter la diarrhée aiguë, notamment les lactobacilles, les bifidobactéries et les *Saccharomyces*. Les quelques données scientifiques disponibles plaident tout à fait en faveur d'une utilisation de probiotiques.

Faut-il prendre des antibiotiques ?

L'administration d'antibiotiques n'est pas recommandée tant que la cause de la diarrhée n'est pas connue. Les antibiotiques ne sont de toute façon pas efficaces contre les diarrhées d'origine virale. En outre, ils peuvent provoquer des effets secondaires désagréables et risquent de perdre de leur efficacité, ce qui les rend moins utiles si on devait les employer par la suite. Les antibiotiques ne sont utilisés qu'en cas de diarrhée sévère et uniquement si le germe est clairement identifié. Une exception est faite pour les patients ayant un système immunitaire affaibli.

| Substance active | Nom commercial | Posologie | Utilisation |
|---------------------------------------|--|--|--|
| Lopéramide | Imodium® Loperamid Sandoz® | 2 mg | 1 x 2 mg après chaque épisode de diarrhée, mais pas plus de 6 mg par 20 kg de poids corporel ou un maximum de 16 mg/jour |
| Solution de réhydratation orale (SRO) | Elotrans® Normolytoral® Oralpädon® | Les produits contiennent différentes quantités de glucose, de citrate de sodium, de chlorure de sodium et de chlorure de potassium | Indiqué par chaque fabricant en fonction de l'âge |
| Probiotique | Perenterol® | Capsules avec 250 mg de <i>Saccharomyces boulardii</i> | Jusqu'à 2 g par jour pendant plusieurs jours, en cas de diarrhée aiguë, même causée par des antibiotiques |
| Probiotique | Bioflorin® | Capsules avec 75 millions d' <i>Enterococcus faecium</i> | 3-6 capsules par jour pendant cinq à sept jours |