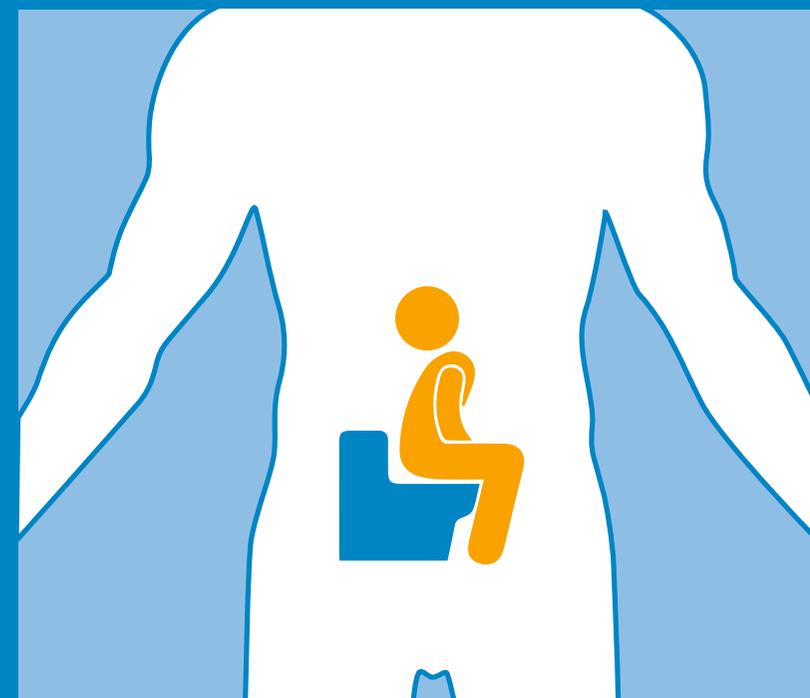


La rédaction de cette brochure d'information et
Magendarmliga Schweiz sont parrainées par :

AbbVie AG
ADMEDICS Advanced Medical Solutions AG
Alfasigma Schweiz AG
Bristol Myers Squibb SA
DesoMedical AG
Dr. Falk Pharma AG
Duomed Swiss AG
Geberit Vertriebs AG
iQone Healthcare Switzerland SA
Janssen-Cilag AG
Mositech AG
Norgine AG
Olympus Schweiz AG
Permamed AG
Schwabe Pharma AG
Viatrix Pharma GmbH
Zambon Schweiz AG



Diarrhée chronique



Une brochure d'information de :

Magendarmliga Schweiz

Case postale 2705
3001 Berne
T +41 31 301 25 21
www.magendarmliga.ch

Société Suisse de Gastroentérologie

Wattenwylweg 21
3006 Berne
T +41 31 332 41 10
F +41 31 332 41 12
www.sggssg.ch

Vous pouvez commander cette brochure par écrit à l'adresse suivante :
www.magendarmliga.ch

Cette brochure a été remise par :

© Magendarmliga Schweiz, août 2024. Tous droits réservés.



Schweizerische Gesellschaft für Gastroenterologie
Société Suisse de Gastroentérologie
Società Svizzera di Gastroenterologia

Diarrhée chronique

Quand parle-t-on de « diarrhée chronique » ?

On parle de « diarrhée chronique » lorsqu'une diarrhée dure plus de quatre semaines.

Quelles sont les raisons de l'apparition d'une diarrhée chronique ?

Les raisons de l'apparition d'une diarrhée chronique sont multiples. Parmi les plus fréquentes, on trouve les troubles fonctionnels, tels que le syndrome de l'intestin irritable. D'autres facteurs déclencheurs sont les infections, les inflammations, les maladies tumorales, les maladies d'autres organes, et souvent aussi les médicaments. Enfin, les intolérances alimentaires ainsi que les allergies peuvent également être à l'origine de diarrhées chroniques.

Quand faut-il consulter un médecin ?

Toute modification prolongée des selles devrait faire l'objet d'une discussion avec le médecin de famille. Celui-ci peut tout d'abord déterminer, à l'aide de tests simples, s'il est nécessaire de procéder à des examens plus poussés, tels que des endoscopies (coloscopie ou gastroscopie), pour approfondir la question. Comme des maladies graves peuvent malheureusement aussi être à l'origine de diarrhées, les examens endoscopiques sont généralement indispensables pour un diagnostic précis.

Peut-on se soigner soi-même en cas de diarrhée chronique ?

Il est important de poser un diagnostic correct au début. C'est pourquoi nous recommandons, en cas de diarrhée chronique, de procéder d'abord à un examen médical approfondi avant d'entreprendre un traitement avec des remèdes maison ou des médicaments.

Quelles en sont les causes les plus fréquentes ?

Voici quelques-unes des causes possibles (liste non exhaustive): syndrome de l'intestin irritable, intolérance au lactose, maladies inflammatoires de l'intestin (maladie de Crohn et colite ulcéreuse), intolérance au gluten (maladie cœliaque), pancréatite chronique, cancer de l'intestin, médicaments, infections chroniques.

Quels types de diarrhée chronique existent-ils ?

Le médecin de famille doit d'abord déterminer si la diarrhée a pour conséquence une perte en substances nutritives ou en oligoéléments (« malabsorption ») ou si elle se résume à une perte d'eau (« diarrhée osmotique »). La perte de protéines et de graisses occasionne

généralement une perte de poids. Une autre raison de la diarrhée chronique est une surproduction de sécrétions dans l'intestin (« diarrhée sécrétoire »).

Quels sont les médicaments qui risquent de provoquer une diarrhée chronique ?

La liste des médicaments qui risquent de provoquer une diarrhée est très longue. Voici les plus courants :

- Laxatifs, en cas de surdosage
- Antibiotiques
- Antiacides contenant du magnésium
- Médicaments contre les rhumatismes (« anti-inflammatoires non stéroïdiens »)
- Antidépresseurs (inhibiteurs de recapture de la sérotonine)
- Médicaments contre le cholestérol (statines)
- Produits chimiothérapeutiques

Qu'est-ce que le syndrome de l'intestin irritable et comment provoque-t-il une diarrhée chronique ?

Le syndrome de l'intestin irritable, également appelé « côlon irritable », est un trouble dit fonctionnel dans l'apparition duquel différents facteurs jouent un rôle (une altération de la motilité et/ou du système sensoriel de l'intestin, par exemple). Même si les causes sont bénignes, les personnes concernées par le syndrome peuvent souffrir de troubles allant de la constipation à la diarrhée, ce qui diminue considérablement la qualité de leur vie quotidienne. Avant de poser le diagnostic, il est important d'exclure d'autres maladies organiques en procédant à quelques examens. Magendarmliga Schweiz a édité une brochure séparée et détaillée sur ce tableau clinique.

Quelles sont les causes de la malabsorption ?

La malabsorption est l'absence d'absorption ou l'absorption incomplète d'aliments et d'oligoéléments. Cela est généralement dû à des maladies de l'intestin grêle, là où les aliments sont normalement absorbés. Une autre raison peut être l'absence d'enzymes digestives (par exemple en cas de pancréatite chronique). Le syndrome de l'intestin court est également une cause, mais c'est relativement rare.

Qu'est-ce que la pancréatite chronique et comment provoque-t-elle une malabsorption ?

La pancréatite chronique est, comme son nom l'indique, une inflammation chronique du pancréas. Il existe plusieurs causes à l'apparition d'une telle inflammation. La plus fréquente sous nos latitudes est la

consommation excessive d'alcool. L'inflammation peut évoluer lentement sur plusieurs années et ne présenter que relativement peu de symptômes. Au fil des ans, du calcaire s'accumule dans les tissus du pancréas et la fonction pancréatique diminue. Cela a pour conséquence que la production d'enzymes digestives par le pancréas diminue. Dès qu'une certaine quantité est insuffisante, les composants alimentaires, en particulier les protéines, les graisses et certaines vitamines, ne sont plus absorbés et passent dans les selles sans être digérés (« malabsorption »). Cela engendre des diarrhées chroniques et une perte de poids.

Qu'est-ce que le syndrome de l'intestin court ?

Pour que l'intestin grêle puisse absorber suffisamment de nourriture, une longueur minimale est nécessaire. On estime que l'intestin grêle doit mesurer au moins 1 m pour pouvoir absorber suffisamment de substances nutritives. Chez une personne en bonne santé, cela ne pose généralement pas de problème ; l'intestin grêle mesure entre 4 et 6 m. Dans de rares cas, il est nécessaire d'enlever chirurgicalement une partie si importante de l'intestin grêle qu'il n'en reste plus assez. La surface de l'intestin grêle est alors trop petite et la nourriture doit être administrée par voie intraveineuse. Il existe désormais un médicament qui stimule la croissance de la muqueuse de l'intestin grêle. Il donne à l'intestin grêle les moyens d'augmenter sa surface et ainsi d'améliorer l'absorption des aliments. Les personnes concernées peuvent alors de nouveau manger et se nourrir normalement.

La diarrhée chronique est-elle dangereuse ?

La diarrhée chronique est surtout dangereuse si les substances alimentaires vitales ne sont pas correctement absorbées. Perte de poids, carence en vitamines, perte osseuse (ostéoporose), altérations du sang et bien d'autres problèmes peuvent en résulter. Il va de soi que même les formes bénignes de diarrhée chronique représentent pour les personnes concernées une grande perte de la qualité de vie.

Comment traiter une diarrhée chronique ?

« Avant tout traitement, il y a le diagnostic. » Cette phrase est particulièrement vraie dans le cas de la diarrhée chronique. Comme le montre cette fiche d'information, la diarrhée chronique peut avoir de nombreuses causes différentes, parfois anodines, parfois graves. Le traitement varie en conséquence et peut aller d'un traitement symptomatique à une intervention chirurgicale. Il est donc essentiel de procéder à une évaluation correcte avant de déterminer comment traiter cette maladie.